

こんにちは、さくらタイムスです！  
蒸し暑い日が続きますので、ご利用者様には季節の行事を楽しみつつ、涼を感じていただけるよう、スタッフ一同取り組みました。一部ですが紹介いたします。

2023年夏号  
発行：京都綾部  
さくらホーム  
TEL  
0773-40-1066  
FAX  
0773-40-1075

## ▽デイケアより

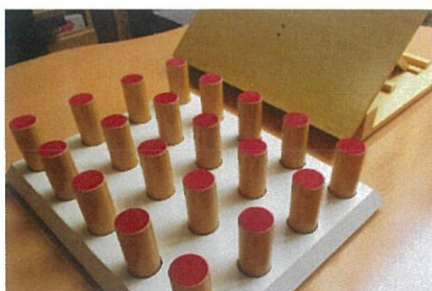
さくらホームデイケアセンターでは、リハビリと介護士の職員が追加となりました。ご紹介をさせていただきます。



足立由紀子（ゆきこ）：リハビリ職員(作業療法士)  
はじめまして、今年6月からデイケアで勤務しております。10歳と1歳の子どもがいます。大阪生まれ大阪育ちです。これから皆様のお話を聞かせていただきながらリハビリをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

西田久民代（くみよ）：介護士

約1年半の育児休暇を終え、デイケアに戻ってきました。ご利用者の皆様に「久しぶりやなあ！」と温かく迎えて頂き、とても嬉しく思っています！私は皆さんと一緒に体操する事が好きです！分かりやすく、ご自身のペースで楽しみながら過ごして頂けるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



個別リハビリに加えて、集団リハビリ、自主訓練など、ご利用される皆様のお手伝いを各職員で実施していきます。

## ▽栄養科より



### 七夕の日の献立

- ・とうもろこしご飯
- ・七夕そうめん
- ・鶏の照り焼き(夏野菜添え)
- ・スイカ



暑い夏にぴったりのそうめんと、夏が旬の食材を中心としたお料理をご用意させていただきました。人参・卵・オクラを星に見立てて飾りました。また、土用の丑の日にはスタミナたっぷり、鰻を丼ぶりにして提供し、喜んでいただきました。

## ▽2 階より

7月7日の七夕に向けて、短冊に願い事を書いていただきました。『何を書こうかな』とご利用者様どうして相談しながら決めておられました。願い事で多かったのが、御家族やご自身の健康に関することでした。今後も皆様が元気で楽しく利用していただけるように、心を込めて支援させていただきます。



## ▽3 階より



3階の七夕の短冊は、天の川の壁面に飾りました。字を書くことが難しいご利用者様には、職員が聞き取りし、代筆させていただきました。

ご利用者様と職員が協力して、かごを制作しました。切る、折る、丸めるなど、細かい作業をしていただき、仕上げにニスを塗りました。とても美しく仕上がりました。



## ▽避難訓練・消火訓練



6月23日には、避難訓練と消火訓練を行いました。年2回の訓練では、消防署の方に指導していただき、通報設備の使い方や、避難経路の確認をします。いざという時、ご利用者様を安全に避難誘導できるよう、日頃から防災意識を持つようにしています。

8月発行月間さくらは、リハビリ・ケアの様子をお伝えします