



# デイケアより

# 月刊さくら

2024年 2月  
発行  
京都綾部  
さくらホーム  
TEL  
0773-40-1066  
FAX  
0773-40-1075

今年は暖冬かと思いきや、寒さ厳しい日があったり、一月下旬の積雪では、綾部でも多い所では60cmあった地域もあると聞いています。寒暖差が激しく、お体に堪えておられる方も多いのではないのでしょうか？

年齢を重ねると、『疲れやすい、足腰が痛い、ふらついたり、つまづきやすくなった。』といったお話をされる方が多くおられます。そこで今回はいつまでも安全に歩いていただけるように、シルバーカーと歩行車の違いについてお話したいと思います。

まずは、シルバーカーですが、『一人で歩く事はできるけれど、疲れやすいので休みながら歩きたい。荷物を持って歩くのは大変なので乗せて歩きたい。』といった方に適しています。ハンドルがバー型になっているため、身体を支えるのには向いていません。

一方、歩行車は、歩行の安定性確保、又は支持のために用いるもの。体重を支えて移動するものです。ハンドルがコの字型になっていて、体を囲むような形になっているので身体を支えやすく、体重をかけても安定する構造になっているものがほとんどです。また、シルバーカーは介護保険が使えませんが、歩行車は介護保険適用となっているのでレンタルが可能です。

◆シルバーカー



◆歩行車



◆歩行器



さくらホームデイケアセンターにも色々な歩行補助具があり、ご利用者様の状態に応じた物をお使い頂いております。ご使用方法や現在のお身体の状態に合っているか、メンテナンス状態なども確認させていただきます。

あと少しの辛抱で過ごしやすい季節がやってきます。お散歩や日向ぼっこなど外に出られる機会も増えるかと思いますので、歩行補助具をご検討の際には参考になさってください。

## 春の訪れ



歩行訓練をされる場所から、中庭が見えます。雪が降る中で山茶花が咲きました。駐車場では梅の花も咲き始め、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

## ガウンテクニックの講習を実施



見えない細菌・ウイルスを広げないためには、【こまめな手指消毒と、正しい防護具の着脱】が重要です。職員全員がテクニックを再確認し、感染症の感染拡大防止に努めています。