

# デイケアより



寒さ厳しい2月となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。デイケアでは年明けから新しい職員が入职しましたので、紹介させていただきます。

はじめまして。令和8年1月よりリハビリテーション科に入职しました、理学療法士の清水康佑と申します。

前職は病院勤務で、入院されている方のリハビリテーションを担当しておりました。退院された方の在宅生活に興味を持ち、デイケアへの入职を希望いたしました。住み慣れた環境でどのように生活していただくか、ご利用者の地域生活に寄り添った関わりを第一にサービス提供を行ってまいります。

皆様と関わることを楽しみにしておりますので、これからよろしく願いいたします。



# 月刊さくら

2026年2月  
発行  
京都綾部  
さくらホーム  
TEL  
0773-40-1066  
FAX  
0773-40-1075

# 栄養科より

今回は普段提供させていただいているソフト食について紹介します。

ソフト食は、かむ力や飲み込む力が弱くなった人でも安全に食べられるように、やわらかく加工された食事のことです。



白身魚のムニエル



# ご利用者めいえ作品介绍



デイケアご利用者作



入所ご利用者作



## ソフト食ができるまで

まず、出来上がった料理と、その日の朝に準備した出汁をミキサーでなめらかになるまで攪拌します。

その後、鍋に移してソフト食専用の粉末を加え、加熱します。

沸騰したら型に流し込み、しっかり冷やして固めます。

最後に食器へ盛り付けて、温めなおしてご利用者へ提供しています。

## アンケートご協力のお願い

いつも施設の運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、より良いサービスづくりのために「ご利用者・ご家族アンケート」を実施しております。対象の方へは回答用紙をお送りしています。ご記入いただきましたら、同封の返信用封筒でご返送いただくか、施設玄関に設置している回収ボックスへお入れください。

お忙しいところ恐れ入りますが、皆様の声が施設づくりの大きな力になります。どうぞご協力のほど、よろしくお願いいたします。