

こんにちは、月刊さくらです

施設の周りには数種類の桜が植えられており、今年も順番に見ごろを迎えています。

ご利用者には、天気の良い日にベランダで日向ぼっこを楽しんでいただき、うららかな春の日差しを満喫していただいています。

今月は、デイケアと栄養科の様子を写真とともにお届けします。



月刊さくら

2026年4月

発行

京都綾部

さくらホーム

TEL

0773-40-1066

FAX

0773-40-1075

デイケアより



新しく歩行器が仲間入りしたので紹介させていただきます

歩行器にはそれぞれ少しずつ特徴があり、使う方のお身体の状態や生活に合わせて選ぶことが重要です。今回は、新たに導入した4種類の歩行器について、それぞれの特徴をご紹介します。

まず、以前からある【オパール】は、バランスの取れた使いやすい歩行器です。足元が広く、いつもの歩き方に近い形で歩くことができるので、無理なく日常生活の中で使いやすいのが特徴です。お家の中でも外でも使いやすいタイプです。



【ウォーキー+アート】は、形はオパールと一緒にですが、見た目がお洒落で「外に出てみようかな」という気持ちを後押ししてくれる歩行器です。座って休憩することもでき、荷物も入れられるので、買い物やお散歩にも便利です。後輪の回りやすさを調整する機能も備わっています。



【リトルターンZ】は、肘を乗せて体を支えながら歩ける歩行器です。お身体が前に倒れやすい方や、足の力に不自由のある方でも、安定した姿勢でゆっくり安心して歩くことができます。小回りが利くので、お部屋の中でも使いやすいのが特徴です。



【リトルターンZ抑速】は、リトルターンZに加えて「進みすぎないようにする機能」がついています。坂道や歩くスピードが速くなりやすい方でも、自然にブレーキがかかるため、転びにくく安心して使えます。



4種類の歩行器をご紹介しましたが、デイケアでは実際にご利用者の皆さまがそれぞれの歩行器を試され、職員と一緒に歩行練習に取り組まれています。「これなら安心して歩ける」「軽くて使いやすい」といった声も聞かれ、笑顔で練習される姿が印象的です。今後も、安全で快適なリハビリ環境づくりに努めてまいります。



栄養科より



〈行事食のご紹介〉

今回は「春」をテーマに、旬の食材をふんだんに使った行事食をご提供しました。主菜には、前日からじっくりと漬け込み、旨味をしっかりと染み込ませた鱈の西京焼き。副菜には、大根・いんげん・豆腐のえびサンドを炊き合わせ、お浸しを添えました。さらに、香り豊かなたけのこ炊き込みご飯、そして花麩が彩りを添える清汁と、春らしい華やかな献立となりました。

ご利用者からも「季節を感じられて嬉しい」とご好評をいただき、栄養科一同、励みとなっております。

高津八幡宮 こども神輿のお立ち寄り

4月5日、高津町の小学生と地域の皆さんがさくらホームに立ち寄られました。玄関前では獅子舞に頭をかまれて喜ばれるご利用者もおられ、太鼓の音とともににぎやかな時間となりました。



事務所より



【排水配管設備工事のお知らせ】 このたび、施設では排水配管設備の大規模修繕工事を行うことになりました。工事期間中は、安全確保のため正面玄関の立ち入りを制限させていただきます。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■ 工事期間（予定） 4月18日（土）～5月4日（月）

【工事期間中の面会について】 工事に伴い、以下の日程では面会を中止させていただきます。

■ 面会中止日 ・4月18日（土）～24日（金） ・4月27日（月）～5月1日（水）
・5月4日（月）～8日（金）

■ 面会が可能な日 ・4月25日（土）、26日（日） ・5月2日（土）、3日（日）

面会は 予約制 での受け付けとなっております。

また、京都府中丹東保健所の感染症報告状況や施設内の発生状況により、面会方法が変更となる場合があります。変更の際は、当施設のホームページにて随時お知らせいたします。

